

CALENDARIO ATTIVITA' ASD CULTURAL CHINESE ART ACADEMY PER PROGETTO "INSIEME SI CRESCE" - OSGB MERATE

Anno		2024												
N° incontro		1							2					
Ora	Attività / Data	14 set	23 set	24 set	25 set	26 set	27 set	28 set	30 set	1 ott	2 ott	3 ott	4 ott	5 ott
9.30 - 19.00	Open day	V-I												
18.00 - 19.30	Parkour (lun-ven)		V-I				V-I		V-I				V-I	
19.30 - 21.00	Kick boxing (mar-gio)			V-I		V-I				V-I		V-I		
9.30 (lun) 10.00 (sab)	Tai Ji Quan (lun-sab)		V-I					V-I	V-I					V-I
20:00 - 21:30	Difesa personale (mar-ven)			V-I			V-I			V-I			V-I	
19:00 - 20:00	Taekwondo			V-I			V-I			V-I			V-I	
20:00 - 21:00 (lun) / 17:30 - 18:30 (sab)	Kung-Fu				V-I			V-I			V-I			V-I

Anno		2024												
N° incontro		3						4						
Ora	Attività / Data	7 ott	8 ott	9 ott	10 ott	11 ott	12 ott	14 ott	15 ott	16 ott	17 ott	18 ott	19 ott	
18.00 - 19.30	Parkour (lun-ven)	V-I				V-I		V-I				V-I		
19.30 - 21.00	Kick boxing (mar-gio)		V-I		V-I				V-I		V-I			
9.30 (lun) 10.00 (sab)	Tai Ji Quan (lun-sab)	V-I					V-I	V-I					V-I	
20:00 - 21:30	Difesa personale (mar-ven)		V-I			V-I			V-I			V-I		
19:00 - 20:00	Taekwondo		V-I			V-I			V-I			V-I		
20:00 - 21:00 (lun) / 17:30 - 18:30 (sab)	Kung-Fu			V-I			V-I			V-I			V-I	

Anno		2024						
N° incontro		5						
Ora	Attività / Data	21 ott	22 ott	23 ott	24 ott	25 ott	26 ott	
18.00 - 19.30	Parkour (lun-ven)	V-I				V-I		
19.30 - 21.00	Kick boxing (mar-gio)		V-I		V-I			
9.30 (lun) 10.00 (sab)	Tai Ji Quan (lun-sab)	V-I					V-I	
20:00 - 21:30	Difesa personale (mar-ven)		V-I			V-I		
19:00 - 20:00	Taekwondo		V-I			V-I		
20:00 - 21:00 (lun) / 17:30 - 18:30 (sab)	Kung-Fu			V-I			V-I	

CALENDARIO ATTIVITA' ORATORIO E OSGB MERATE PER PROGETTO "INSIEME SI CRESCE"

GIORNO di INIZIO	GIORNO di FINE	ORA	ATTIVITA'	DOVE	BENEFICIARI
martedì 8 ottobre 2024		21.00 - 22.30	Incontro con lo psicologo "Mente sana in corpo sano. La psicologia e lo sport a sostegno del benessere"	Aula magna Oratorio	Tutta la cittadinanza
giovedì 10 ottobre	giovedì 29 maggio 2025	18.00 - 20.00	Sportello psicologico in oratorio	Sede OSGB Merate in Oratorio	Giovani dai 15 ai 34 anni
giovedì 17 ottobre 2024		14.00 - 18.00	Attività educativa: Giochi di ruolo "La campagna di Vadastir" - Parte 1	Oratorio	Giovani dai 15 ai 34 anni
martedì 22 ottobre 2024		21.00 - 22.30	Incontro con dietista "Nutrizione e sport. Quali alimenti preferire per pasti e merende per atleti piccoli e grandi?"	Aula magna Oratorio	Tutta la cittadinanza
giovedì 24 ottobre 2024		14.00 - 18.00	Attività educativa: Giochi di ruolo "La campagna di Vadastir" - Parte 2	Oratorio	Giovani dai 15 ai 34 anni
giovedì 21 novembre 2024		14.00 - 18.00	Attività educativa: formazione sul tema dell'educazione all'affettività - Parte 1	Oratorio	Giovani dai 15 ai 34 anni
giovedì 28 novembre 2024		14.00 - 18.00	Attività educativa: formazione sul tema dell'educazione all'affettività - Parte 2	Oratorio	Giovani dai 15 ai 34 anni