

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|-----------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | Anno | 2024 | | | | | | | | | | | | |
| | N° incontro | 1 | | | | | | 2 | | | | | | |
| Ora | Attività / Data | 14 set | 23 set | 24 set | 25 set | 26 set | 27 set | 28 set | 30 set | 1 ott | 2 ott | 3 ott | 4 ott | 5 ott |
| 9.30 - 19.00 | Open day | V-I | | | | | | | | | | | | |
| 18.00 - 19.30 | Parkour (lun-ven) | | V-I | | | | V-I | | V-I | | | | V-I | |
| 19:30 - 21:00 | Kick boxing (mar-gio) | | | V-I | | V-I | | | | V-I | | V-I | | |
| 9.30 (lun) 10.00 (sab) | Tai Ji Quan (lun-sab) | | V-I | | | | | V-I | V-I | | | | | V-I |
| 20:00 - 21:30 | Difesa personale (mar-ven) | | | V-I | | | V-I | | | V-I | | | V-I | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | Anno | 2024 | | | | | | | | | | | |
| | N° incontro | 3 | | | | | | 4 | | | | | |
| Ora | Attività / Data | 7 ott | 8 ott | 9 ott | 10 ott | 11 ott | 12 ott | 14 ott | 15 ott | 16 ott | 17 ott | 18 ott | 19 ott |
| 18.00 - 19.30 | Parkour (lun-ven) | V-I | | | | V-I | | V-I | | | | V-I | |
| 19:30 - 21:00 | Kick boxing (mar-gio) | | V-I | | V-I | | | | V-I | | V-I | | |
| 9.30 (lun) 10.00 (sab) | Tai Ji Quan (lun-sab) | V-I | | | | | V-I | V-I | | | | | V-I |
| 20:00 - 21:30 | Difesa personale (mar-ven) | | V-I | | | V-I | | | V-I | | | V-I | |

| | | | | | | | | |
|------------------------|-----------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--|
| | Anno | 2024 | | | | | | |
| | N° incontro | 5 | | | | | | |
| Ora | Attività / Data | 21 ott | 22 ott | 23 ott | 24 ott | 25 ott | 26 ott | |
| 18.00 - 19.30 | Parkour (lun-ven) | V-I | | | | V-I | | |
| 19:30 - 21:00 | Kick boxing (mar-gio) | | V-I | | V-I | | | |
| 9.30 (lun) 10.00 (sab) | Tai Ji Quan (lun-sab) | V-I | | | | | V-I | |
| 20:00 - 21:30 | Difesa personale (mar-ven) | | V-I | | | V-I | | |